



VILLAFRANCA PADOVANA

Anziani Attivi



Vita in Salute



Progetto finanziato
dalla Regione Veneto
L.R. n. 23 del 08/08/17

Invecchiare bene, mantenendosi attivi, prendendosi cura del proprio corpo e della propria alimentazione, assieme agli altri, nella propria comunità. È l'obiettivo del progetto **Anziani attivi = vita in salute**, promosso dal Comune di Carmignano di Brenta, capofila seguito dai comuni di Grantorto, S. Giorgio in Bosco, Villa del Conte e Villafranca, e finanziato dai Comuni partecipanti e dalla Regione del Veneto. Il progetto, rivolto principalmente alla popolazione ultra sessantenne, mette in campo una serie di interventi gratuiti mirati alla promozione della salute fisica e mentale, alla prevenzione delle malattie, e soprattutto al contrasto dell'isolamento sociale, al fine di migliorare la capacità di mantenere una piena integrazione nella comunità d'appartenenza.



Corso di ballo

3-10-17-24 settembre
e 1 ottobre dalle ore 20.30
alle ore 21.30 presso Palestra
di Via Madonna
(scuola media Dante Alighieri)

Azione "Sana e corretta alimentazione"

21/09/21 dalle 18:00 alle 19:30 (c/o Sala Polivalente Comunale)
1° Incontro: Impariamo a seguire uno stile di vita che ci
allontani dalla malattia - Battivelli Paola Nutribios

28/09/21 dalle 18:00 alle 19:30 (c/o Sala Polivalente Comunale)
2° Incontro: Gestire al meglio le patologie con una
corretta alimentazione - Battivelli Paola Nutribios

Incontri di laboratorio c/o Cucina della Parrocchia Taggì di Sotto, tenuti da Ecochef Cucina Gentile Stefania Autuori

Lunedì 11/10/21 | Lunedì 18/10/21

Lunedì 25/10/21
dalle 9.00 alle 12.00

Conferenze sulla salute "Come conservare la memoria"

09/11/21 ore 20.30
(c/o Sala Polivalente Comunale)

Attività fisica e Gruppo cammino

Attività Fisica: 6 - 13 - 20 settembre dalle ore 16 alle
ore 17.30 c/o il parco pubblico di Via Madonna
Gruppo di cammino: 27 settembre, 4 - 11 - 18- 25
ottobre dalle ore 16 alle ore 17 con ritrovo
davanti Villa Maschio

Ufficio Segreteria,
Servizi Sociali e Scolastici
Tel. 049-9098926
segreteria@comune.villafranca.pd.it